

Jadłospis

Poniedziałek 06.03.2023r.

Śniadanie: Chleb **pszemno-żytni** z masłem (z **mleka**), serek naturalny (z mleka), pomidor, płatki jaglane na **mleku**.

Obiad: Zupa koperkowa zabieleną na wywarze warzywnym (zawiera **mleko, seler**).
Spaghetti Bolognese z makaronem **pszennym** i żółtym serem (z **mleka**) ogórek kiszony, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek; Kasza manna na **mleku** z musem truskawkowym.

Wtorek 07.03.2023 r.

Śniadanie: Chleb **pszemno-żytni** z masłem (z **mleka**) schab wędzony, sałata, papryka, kawa **inka** na **mleku**.

Obiad: Zupa meksykańska na wywarze mięsno - warzywnym (zawiera **seler**).
Placki z jabłkami (**jaja, mleko, pszenica**) z jogurtem greckim (z **mleka**) i cynamonem kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Półkisiel wiśniowy, wafle kukurydziane.

Środa 08.03.2023 r.

Śniadanie: Chleb **pszemno-żytni** z masłem (z **mleka**), twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (z **mleka**) ogórek, płatki **musli** na **mleku**.

Obiad: Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty na wywarze warzywnym (zawiera **seler**)
Kurczak w sosie curry, ryż brązowy, surówka z **selera** i marchewki z jogurtem naturalnym (z **mleka**) kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Jabłko pieczone z miodem.

Czwartek 09.03.2023 r.

Śniadanie: Chleb **pszemno-żytni** z masłem (z **mleka**), kiełbasa krakowska sucha, pomidor, ogórek kakao na **mleku**.

Obiad: Zupa z zielonego groszku na wywarze warzywnym (zawiera **seler**).
Kaszotto z warzywami i z kiełbaską, cząstka papryki, kompot śliwkowy.

Podwieczorek: Ciasteczka owsiane (**jaja, mleko, pszenica**), owoc, cytrynada.

Piątek 10.03.2023r.

Śniadanie: Chleb **pszemno-żytni** z masłem (z **mleka**), ser gouda (z **mleka**), pomidor, ogórek płatki owsiane na **mleku**.

Obiad: Zupa pomidorowa zabieleną z ryżem na wywarze warzywnym (zawiera **mleko, seler**).
Rybka w cieście naleśnikowym (**jaja, pszenica**) ziemniaki pure, surówka z kiszonej kapusty, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Kanapeczka **pszenna** z masłem (z **mleka**) ogórek, herbatka miętowa.